

Veranstaltungen vom 06.07. bis 18.07.2021

Bitte beachten Sie, dass wir auf Grund der Corona-Pandemie nur ein eingeschränktes Kurprogramm anbieten können

Wir bitten die Abstandsregelung von 1,5 m einzuhalten und auf die Anweisungen unserer Mitarbeiter während der Veranstaltungen zu achten! Es stehen nur eine begrenzte Anzahl von Sitzplätzen zur Verfügung, hier ist ein fester Sitzplan vorgegeben. Ebenso bitten wir um Verständnis, dass bei einigen Veranstaltungen die Registrierung der Kontaktdaten notwendig ist.

| Datum | Uhrzeit | Veranstaltung | Ort / Treffpunkt |
|-----------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Di 06.Jul | 15:00 | Sole, Salz und Mehr Eine unterhaltsame Ortsführung mit Anette Sellmann über die historischen und interessanten Wege in Bad Westernkotten, Kostenbeitrag: mit Kur-/Einwohnerkarte 2,-€ (ohne 4,-€) | Treffpunkt vor der Kurhalle |
| Mi 07.Jul | 15:00 | Schlager & Hits von gestern und heute mit Gerd Helfmeier Begrenzte Sitzplatzanzahl; Anmeldung über die Tourist-Information, Westerntor 5 c, 02943-976 5810 | Konzertmuschel |
| Do 08.Jul | 15:30 bis 16:00 | Atemübungen an den Gradierwerken Mit speziellen Atemübungen lernen Sie, wie der positive Effekt der gesunden Aerosole verstärkt werden kann. Teilnahmegebühr: 1,-€ mit Kurkarte (ohne 2,-€) | vor der Kurhalle (bei schlechter Witterung in der Kurhalle) |
| | 16:00 bis 17:00 | Akupressur – Selbstbehandlung bei Schmerzen Erlernen Sie die Selbstakupressur zur Linderung von Kopf-, Gelenk- und Muskelschmerzen, Teilnahmegebühr: 1,-€ mit Kurkarte (ohne 2,-€) | Kurhalle |
| Sa 10.Jul | 13:30 bis 18:00 | Radwanderung mit dem Sauerländischen Gebirgsverein, Mellricher Wald , ca. 35-50 km mit Einkehr Treffpunkt Marktplatz, verkehrssicheres Fahrrad erforderlich | Marktplatz Erwitte |
| So 11.Jul | 09:30 | Kurparkgottesdienst | Konzertmuschel |
| | 11:00 | Historische Altstadtführung durch Lippstadt , Dauer ca. 90 min. Kostenbeitrag: 5 € Erwachsene / Kinder, Schüler, Studenten 2,50 € Anmeldung erforderlich unter 02941 - 58515 | Rathausplatz Lippstadt |
| Di 13.Jul | 15:00 | Bad Westernkotten – Einst und Jetzt ein unterhaltsamer Lichtbildvortrag mit Gisela Groth (Mund-Nase-Schutz erforderlich/ begrenzte Sitzplätze) | Kurhalle |
| Mi 14.Jul | 15:00 | Das Gute Laune Duo Schwungvolle Musik mit Robert Josek und Lilli Holunder Begrenzte Sitzplatzanzahl, Anmeldung über die Tourist-Information, Westerntor 5 c, 02943-976 5810 | Konzertmuschel <i>entfällt bei schlechter Witterung</i> |
| Do 15.Jul | 15:30 bis 16:00 | Atemübungen an den Gradierwerken Mit speziellen Atemübungen lernen Sie, wie der positive Effekt der gesunden Aerosole verstärkt werden kann. Teilnahmegebühr: 1,-€ mit Kurkarte (ohne 2,-€) | vor der Kurhalle (bei schlechter Witterung in der Kurhalle) |
| | 16:00 bis 17:00 | Akupressur – Selbstbehandlung bei Schmerzen Erlernen Sie die Selbstakupressur zur Linderung von Kopf-, Gelenk- und Muskelschmerzen, Teilnahmegebühr: 1,-€ mit Kurkarte (ohne 2,-€) | Kurhalle |

| | | | | |
|----|---------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Sa | 17.Jul | 14:30 | Historische Altstadtführung durch Lippstadt , Dauer ca. 90 min. Kostenbeitrag: 5 € Erwachsene / Kinder, Schüler, Studenten 2,50 € Anmeldung erforderlich unter 02941 - 58515 | Rathausplatz Lippstadt |
| So | 18.Juli | 13:00 | Wanderung mit dem Sauerländischen Gebirgsverein, Emssperwerk / Delbrück , ca. 13 km, mit Einkehr nach der Wanderung, eigene Anfahrt bzw. Mitfahrgelegenheit, Fahrtkostenpauschale wird vor Ort an den Fahrer gezahlt | Erwitte Parkplatz an der Dietrich-Ottmar-Straße (Nähe Marktplatz) |

Änderungen vorbehalten!

Eintrittspreise

Soweit bei den einzelnen Veranstaltungen kein gesonderter Eintrittspreis angegeben ist, haben Kurgäste bei Vorlage der Kur-/Einwohnerkarte freien Eintritt.

Öffnungszeiten Tourist-Information (Westerntor 5 C)

Montag bis Freitag: von 09:00 – 13:00 & Montag, Dienstag und Freitag von 14:00 – 17:00 Uhr

Samstag: von 10:00 – 13:00 Uhr

Öffnungszeiten Kurhalle (Weringhauser Str. 36)

Dienstag bis Samstag: 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Sonntag: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr und 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Die Toilettenanlage ist täglich von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr für Sie geöffnet und von außen zugänglich.

Fahrradverleih in der Tourist – Information (Westerntor 5c) Informationen unter 02943-976 5810

Öffnungszeiten Hellweg-Sole-Thermen

Montag bis Samstag: 09:00 Uhr – 20:00 Uhr Sonn- und Feiertags: 08:00 Uhr - 20:00 Uhr

Die Sauna ist vorübergehend an allen Tagen geschlossen

Öffnungszeiten Vitaminbar:

Montag bis Sonntag : 09:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Minigolf und Freizeitspiele im Kurpark

Täglich geöffnet von 11:00 bis 18:00 Uhr,

Ausgabe / Verleih der Schläger erfolgt Montag-Freitag in der Vitaminbar an der Hellweg-Sole-Thermen.

Samstag, Sonntag und an Feiertagen direkt an der Bahn.

Wassergruppengymnastik in den Hellweg-Sole-Thermen

Montag, Dienstag, Mittwoch + Freitag: 10:30 Uhr und 14:30 Uhr, Samstag: 10:30 Uhr

Die Teilnahme ist jederzeit möglich ob mit oder ohne Rezept. Sie zahlen Ihren Eintrittspreis + 2,50 € Kursgebühr.

Bodyfitness im MediVital-Therapiezentrum

Das zielgerichtete Ganzkörpertraining für Bauch, Beine, Po & Arme mit Körper- und Zusatzgewichten findet Montag und Mittwoch von 20:00 – 21:00 Uhr statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 5,00 € mit Kur-/Einwohnerkarte (ohne 8,00 €).

Sportbekleidung & FFP2-Maske + großes Handtuch erforderlich. Anmeldung unter Tel. 02943-894171.

Funktionelles Training im MediVital-Therapiezentrum

Zielgerichtetes Ganzkörpertraining. Trainiert wird mit dem eigenen Körpergewicht und Zusatzgewichten, die

Trainingsintensität lässt sich individuell einstellen. Donnerstag von 18:00 bis 19:00 Uhr Teilnahmegebühr beträgt 5,00€ mit Kur-/Einwohnerkarte (ohne 8,00 €). Sportbekleidung & FFP2+ großes Handtuch erforderlich. Anmeldung unter Tel. 02943-894171.

Katholische Messe

Sonntag, 04.07.2021 um 09:30 Uhr Hochamt vor der Schützenhalle Bad Westernkotten

Die Kapelle im Turm (an der Katholischen Kirche St. Johannes Evangelist in Bad Westernkotten)

ist täglich von 8:00 bis 18:00 Uhr geöffnet und lädt zum stillen Gebet ein.

Samstag, 10.07.2021 um 18:00 Uhr Vorabendmesse St. Laurentius in Erwitte

Sonntag, 11.07.2021 um 09:30 Uhr Hochamt im Kurpark Bad Westernkotten

Samstag, 17.07.2021 um 17:00 Uhr Schützenmesse vor der Schützenhalle Bad Westernkotten

Evangelischer Gottesdienst

Samstag, 10.07.2021 um 17.00 Uhr Paul-Gerhard-Haus , Am Ehrenmal , Bad Westernkotten

Kram- und Wochenmärkte

Wochenmarkt: Freitag von 8:00 – 12:00 Uhr in Erwitte / Mittwoch und Samstag von 7:00 – 13:00 Uhr in Lippstadt

Krammarkt : Donnerstag, 08.07.2021 07:00 Uhr – 13:00 Uhr in Lippstadt

Weitere Informationen erhalten Sie an der Tourist-Information oder unter Tel. 0 29 43 – 976 58 10